

Özgür Köy Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi Açıldı

» Lokman Hekim Üniversitesi olarak Ankara Büyükşehir Belediyesi ile Özgür Köy Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi Projesi'ni uyuşturucu bağımlıların tedavileri sonrasında topluma kazandırılmasında önemli bir sosyal sorumluluk projesi olması için hayata geçirdik.

Devamı 2'de



LHÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü İlk Mezunlarını Verdi

» 2'de



Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Optisyenlik Laboratuvarı Açıldı

» 4'te



Kampüs Ağaçlandırma Etkinliğimiz Gerçekleştirildi

» 5'te



Öğrenci Toplulukları Tanıtımları Gerçekleştirildi

» 7'de



"Turkovic Aşı Geliştirme Çalıştırmaları" Konferansı Gerçekleştirildi

» 11'de



Yökak Başkanı Ziyaret Edildi

» 21'de

KÜNYE

Lokman Hekim Üniversitesi Adına Sahibi

Dr. Mehmet ALTUĞ

Editör - Yazı İşleri Müdürü

Dilay HAMRET

Yayın Danışma Kurulu

Dr. Mehmet ALTUĞ
Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL
Prof. Dr. İsmet ŞAHİN
Sevgi BAYRI
Furkan Said SÜRAL
Nalan ÇAKMAK
Metehan APAYDIN
Tuğçe ÇETİNKAYALI

Tasarım

Nalan ÇAKMAK

Yönetim Yeri

Söğütözü Mah. 2179 Cad. No:6
Çankaya / ANKARA

Lokman Hekim Üniversitesi'nin Yerel Süreli Yayın Organıdır. Ücretsizdir.

Özgür Köy Tedavi Ve Rehabilitasyon Merkezi Açıldı



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak Ankara Büyükşehir Belediyesi ile Özgür Köy Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi Projesi'ni uyuşturucu bağımlıların tedavileri sonrasında topluma kazandırılmasında önemli bir sosyal sorumluluk projesi olması için hayata geçirdik.

Üniversitemiz Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ, Üniversitemiz Rektörü Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI, Genel Sekreterimiz Prof. Dr. İsmet ŞAHİN, dekanlarımız, akademisyenlerimiz, idari personelimiz ve Lokman Hekim Üniversite hastanesi yöneticileri, Ankara Valisi Vasip ŞAHİN ve Ankara Vali Yardımcısı Dr. Ayhan ÖZKAN, Ankara Sincan Kaymakamı Abdullah KÜÇÜK, Ankara Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Reşit Serhat TAŞKINSU'nun katılımlarıyla Özgür Köy Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezinin açılışı 29 Mart 2022 Salı günü gerçekleştirildi.

Özgür Köy Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi Projesi kapsamında uyuşturucu bağımlılığına karşı el ele verip etkin bir şekilde mücadele edeceğiz.

LHÜ Sağlık Bilimleri Enstitüsü İlk Mezunlarını Verdi



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü ilk mezunlarını 18 Mart 2022 tarihinde yapılan törenle verdi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Sulhiye YILDIZ'ın açılış konuşmalarını yaptığı törende YILDIZ, öğrencilerin mezuniyetinden duyduğu gurur ve mutluluğu ifade ettiği konuşmasında öğrencilerimize ve onları yetiştiren hocalarımıza teşekkür etti. Ardından mezuniyet törenine geçildi ve öğrencilerimiz; Uzm. Dyt. Nursena NAHYA, Gülnur PÜRDİK TATIK, Hatice AKÇA, Nazlıcan ÖNEN ve Sezin ŞENKAL hocalarının ellerinden diplomalarını aldı. Öğrencilerimizin ve hocalarımızın hatıra fotoğrafı çektirmesiyle birlikte mezuniyet töreni son buldu.

Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü ilk mezunlarımızı tebrik ediyor, başarılı ve sağlıklı bir meslek hayatı diliyoruz.

LHÜ Eczacılık Fakültesi Ankara Kalkınma Ajansı Projesini Aldı

» Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından hazırlanan ve Rektörümüz Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL (Yürütücü), Eczacılık Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL, Prof. Dr. Belma KONUKLUĞİL, Dr. Öğr. Üyesi Mehtap KILIÇ, Dr. Öğr. Üyesi Deniz YİĞİT, Uzm. Ecz. Ah-sen Sevde ÇINAR ile Ecz. Ekin ERDOĞMUŞ'un proje ekibinde yer aldığı "Tıbbi ve Aromatik Bitki Yetiştiriciliği: Standardize ve Farmakope Normlarında Katma Değeri Yüksek Bitkisel Ürün Hazırlanması" başlıklı proje Ankara Kalkınma Ajansı Kırsal Kalkınma Mali Destek Programı kapsamında desteklenmeye hak kazanmıştır.

Projeye katkı veren tüm akademisyenlerimizi tebrik eder, üniversitemize ve fakültemize hayırlı olmasını dileriz.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğrencilerimiz Beyaz Önlüklerini Giydi



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik, Dil ve Konuşma Terapisi, Ergoterapi ve Odyoloji Bölümü öğrencileri saflığın ve temizliğin sembolü beyaz önlüklerini giydi.

Geçtiğimiz yıllarda pandemi nedeni ile gerçekleştirilemeyen Ebelik, Dil ve Konuşma Terapisi, Ergoterapi ve Odyoloji Bölümü öğrencilerinin beyaz önlük törenleri 2 Mart 2022 Çarşamba günü gerçekleştirildi. 1. 2. ve 3. sınıf öğrencilerimizin katılımları ile başlayan törende duygusal anlar yaşandı. Beyaz önlüklerini giyen tüm öğrencileri tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.



Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Optisyenlik Laboratuvarı Açıldı



➤ 1 Mart 2022, Salı günü saat 16.00'da Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Optisyenlik Laboratuvarı Açılış Töreni B Blok Optisyenlik Laboratuvarında (-1. Kat) gerçekleşti.

Lokman Hekim Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ, Rektör Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI ve Prof. Dr. Metin YILDIRIMKAYA, Genel Sekreter ve SHMYO Müdürü Prof. Dr. İsmet ŞAHİN, SHMYO Müdür Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Nükhet BAYER'in katılımıyla üniversitemizin araştırma ve geliştirme kapasitesini arttırmak amacıyla Optisyenlik Laboratuvarımız açıldı.

14 Mart Tıp Bayramı Kutlandı



➤ 14 Mart Tıp Bayramı Lokman Hekim Üniversitesi'nde Tıp Fakültesi hoca ve öğrencilerinin yoğun ilgisi ile -1 kat konferans salonunda kutlandı. 1 dakikalık saygı duruşu ve ardından İstiklal Marşı ile başlanılan etkinlik, "LHU Oda Müziği Topluluğu" öğrencilerinin piyano, keman ve gitar dinletileriyle devam etti. Konferans katılımcı hocaların ve öğrencilerin birlikte hatıra fotoğrafı çekilmesi ile son buldu.

Tüm hekim, sağlık çalışanı ve hekim ve sağlık çalışanı adaylarının 14 Mart Tıp Bayramı Kutlu Olsun.



Öğrencilerimiz ile Kahvaltı Organizasyonunda Bir Araya Geldik



➤ Üniversitemize dereceyle ilk sıralarda yerleşen öğrencilerimiz ile bir araya geldik. 05 Mart 2022, Cumartesi günü gerçekleştirilen kahvaltı organizasyonuna üniversitemiz Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ, Rektör Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Rektör Yardımcılarımız Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI ve Prof. Dr. Metin YILDIRIMKAYA, Genel Sekreterimiz Prof. Dr. İsmet ŞAHİN, dekanlarımız, akademik mentörlerimiz ve üniversitemiz fakülte/bölgelerine ilk sıralarda yerleşen öğrencilerimiz katıldı. Kahvaltının ardından üniversitemiz A blok konferans salonunda gerçekleştirilen toplantıda, Tıp, Diş Hekimliği, Eczacılık Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesi bölümlerine ilk sıralarda yerleşen öğrencilerimizin akademik mentörleri tanıtıldı. Rektör Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL akademik mentörleri atanmış öğrencilerimizden üniversitemizin tüm imkanlarından sonuna kadar faydalanmalarını talep etti ve mentör atamalarının öğrencilerimiz için akademik, kültürel ve sosyal alanlarda kendilerini geliştirmeleri için bir fırsat olduğunu belirtti.

Kampüs Ağaçlandırma Etkinliğimiz Gerçekleştirildi



➤ Lokman Hekim Üniversitesi Kampüs ağaçlandırma etkinliği gerçekleştirildi. Üniversitemiz Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ, Rektör Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI, Eczacılık Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL, Genel Sekreterimiz Prof. Dr. İsmet ŞAHİN, akademisyenlerimiz, idari personelimiz ve öğrencilerimizin katılımı ile "Bugün Fidan Yarın Nefes" diyerek yola çıktık ve kampüsümüzü ağaçlandırma etkinliğimizi gerçekleştirdik. Etkinlikte 500 fidan toprak ile buluşturulurken toplamda 6000 fidan kampüsümüzde toprak ile buluştu.

Sertifikalı İlk Yardım Eğitimlerimiz Devam Ediyor



➤ Sertifikalı İlk Yardım Eğitimi-II, 12-13 Mart 2022 tarihlerinde Lokman Hekim Üniversitesi A Blok -1. Kat İlk Yardım Eğitim Merkezi'nde katılımcıların yoğun ilgisiyle gerçekleştirildi. 16 saatlik eğitimi başarı ile tamamlayanlara T.C. Sağlık Bakanlığı onaylı eğitim sertifikası verildi. Kazadan sonra ilk anda hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak, yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak, iyileşmeyi hızlandırmak amacıyla ilk yardım bilgisinin gerekliliği hayati önem taşımaktadır.

Eczacılık Fakültemizden İçinizi Isıtacak Bir Etkinlik



» Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından yürütülen "Tıbbi ve Aromatik Bitki Yetiştiriciliği Projesi" kapsamında Sincan Polatlar Köyü'nde bulunan Üniversitemize ait tarım arazisinde yetiştirilen Tıbbi Adaçayı (*Salvia officinalis*), Oğul Otu (*Melissa officinalis*) ve İstanbul Kekliği (*Origanum vulgare subsp. hirtum*) kullanılarak hazırlanan farklı tıbbi çay karışımlarını tadarken bolca keyif alınan "Sizin Tıbbi Çayınız Hangisi?" etkinliğinde 09 Mart 2022 Çarşamba günü Saat 16.00'da üniversitemiz A Blok fuaye alanında hocalarımız ve öğrencilerimizle buluştuk.



Dilmer Öğrencileri Gençlik Radyosu'na Konuştular

» Lokman Hekim Üniversitesi DİLMER Türkçe Hazırlık öğrencilerimiz, 14 Mart 2022, Pazartesi günü Gençlik ve Spor Bakanlığına bağlı Gençlik Radyosuna katıldılar. Mehmet Daldal'ın hazırlayıp sunduğu "İçerikzâde" isimli radyo programında dört öğrencimize söz verildi.

LHÜ Öğrencileri Dart Turnuvasında Yarıştı



» Lokman Hekim Üniversitesi Spor Kulübü Dart Turnuvası öğrencilerin katılımı ile gerçekleştirildi.

Keyifli anların yaşandığı turnuvada Antrenörlük Bölümü öğrencisi Burak KÜTÜKÇÜ Dart Turnuvasında birinci olarak kupanın sahibi olurken İlk ve Acil Yardım Programı öğrencisi Betül KILIÇ ikinci, Antrenörlük Bölümü öğrencisi Kaya Berk ERYILMAZ ise üçüncü olmuştur. Dart Turnuvasında dereceye giren öğrencilerimizi tebrik ediyoruz.

LHÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi ve SHMYO Öğrencilerine Yüksek Onur ve Onur Belgeleri Takdim Edildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu öğrencileri, Dekanımız Prof. Dr. Fatma ÖZ, bölüm başkanları, danışman hocaları ve program sorumluları tarafından yüksek onur ve onur belgelerini aldı. Öğrencilerimizin başarılarının devamını dileriz.

Öğrenci Toplulukları Tanıtımları Gerçekleştirildi



» Öğrenci topluluklarımız öğrencilerimiz ile bir araya geldi. 10 - 11 Mart 2022, Perşembe ve Cuma günleri saat 09.00 - 17.00 saatleri arasında "Öğrenci Toplulukları Tanıtımı" etkinliğinde Lokman Hekim Üniversitesi öğrenci toplulukları stantlarıyla birlikte Üniversitemiz A Blok Fuaye alanında öğrenciler için kulüp ve toplulukların tanıtımlarını gerçekleştirdiler. Toplam 18 öğrenci topluluğu topluluklara katılmak isteyen öğrencilere faaliyet ve çalışmalarını aktardı.



Lokman Hekim Yürüyüşü Gerçekleştirildi



➤ Lokman Hekim Üniversitesi 14 Mart Tıp Bayramı kutlamaları kapsamında I. Lokman Yürüyüşü gerçekleştirildi.

LHÜ Spor Kulübü tarafından Tıp Bayramı haftasında geleneksel hale getirilmesi planlanan yürüyüş, Üniversitemiz Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ, LHÜ Genel Sekreteri Prof. Dr. İsmet ŞAHİN, LHÜ Spor Kulübü Başkanı Mehmet ADANMAZ, akademisyenlerimiz, idari personelimiz, öğrencilerimiz ve LHÜ Genç Ofisin katılımı ile Eymir Gölü'nde gerçekleştirildi.



Nevruz ve Uluslararası Kültür Günü Kutlandı



➤ Lokman Hekim Üniversitesi Uluslararası Öğrenci Topluluğu iş birliği ile Nevruz ve Uluslararası Kültür Günü Üniversitemiz A blok fuaye alanında kutlandı. Rektörümüz Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI, Genel Sekreterimiz Prof. Dr. İsmet ŞAHİN ve öğrencilerimizin katılımı ile gerçekleştirilen etkinlikte lezzetli yemekler, keyifli dans gösterileri ve kültürel etkinlikler uluslararası öğrencilerimiz tarafından sergilendi.



"Lisansüstü Hemşirelik ve Ebelik Öğrencilerine Yönelik Epidemiyolojide Nedensellik ve Gözlemsel Araştırmalar Eğitimi" Gerçekleştirildi



➤ Tubitak 2237-A projesi kapsamında desteklenen ve 21.03.2022- 27.03.2022 tarihleri arasında Lokman Hekim Üniversitesinde yüz yüze gerçekleştirilen "Lisansüstü Hemşirelik Ve Ebelik Öğrencilerine Yönelik Epidemiyolojide Nedensellik Ve Gözlemsel Araştırmalar Eğitimi" Rektörümüz Bülent GÜMÜŞEL'in açılış konuşması ile başladı. Belirtilen tarihler arasında 136 başvurudan seçilen 26 katılımcının tamamlamış olduğu eğitim ardından katılımcılara sertifikaları teslim edildi.



Unilig Taekwondo Türkiye Şampiyonası'nda Öğrencimiz Türkiye 3.Sü Oldu

➤ Antrönörlük Bölümü 4. Sınıf öğrencimiz Didem Çatalo 77 üniversitenin katıldığı Unilig Taekwondo Türkiye Şampiyonası'nda 3 maç alarak Türkiye 3.sü oldu. Öğrencimizi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Türkiye Üniversiteler Karate Şampiyonası'nda Öğrencilerimiz Gurur Yaşattı



➤ Türkiye Üniversiteler Karate Şampiyonası'nda Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerimiz İdil POLAT, Betül BİLGİN ve Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencimiz Damla PELİT büyükler kadın takım kata şampiyonu oldu. Öğrencilerimizin başarısıyla gurur duyuyor ve tebrik ediyoruz.

Unilig Taekwondo Türkiye Şampiyonası'nda Öğrencimiz Türkiye 3.Sü Oldu



» Antrenörlük Bölümü 1. Sınıf öğrencimiz Ayça Yüksel 77 üniversitenin katıldığı Unilig Taekwondo Türkiye Şampiyonası'nda 5 maç alarak Türkiye 2. si olmuştur. Öğrencimizi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

Üniversiteler Arası Futbol Turnuvası'nda Üniversitemiz Futbol Takımı Şampiyon Oldu



» 2021-2022 Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu'nun düzenlediği Üniversiteler Arası Futbol Turnuvası'nda Lokman Hekim Üniversitesi futbol takımı, Hacı Bayram Veli Üniversitesi'ni 5-3 yenerek şampiyon oldu ve adını bir üst lige yazdırdı. Öğrencilerimizi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.

"Eko İklim Ekonomi ve İklim Değişikliği Zirvesi"ne Katıldık



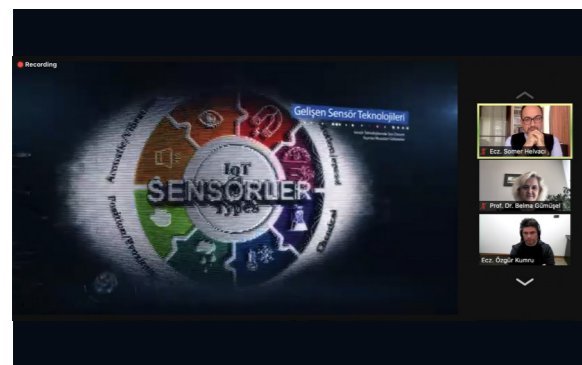
» Lokman Hekim Üniversitesi olarak dünyanın geleceğini ilgilendiren iklim değişikliğine akademik bakış açısının getirildiği EKO İKLİM ZİRVESİ'ne katıldık.

"Turkovac Aşı Geliştirme Çalıştırmaları" Konferansı Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Tıp Fakültesi Konferanslar Serisi kapsamında TURKOVAC Aşı Geliştirme Çalışmaları başlıklı konferans Erciyes Üniversitesi Aşı Araştırma ve Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Prof. Dr. Aykut ÖZDARENDELİ'nin katılımı ile Üniversitemiz A blok -1. kat konferans salonunda gerçekleştirildi.

Prof. Dr. Aykut DARENDELİ, Covid-19 pandemisinin seyri ve TURKOVAC aşısının araştırma ve geliştirme süreçlerinden bahsederken, akademisyen ve öğrencilerimizin sorularını yanıtladı.



"Bilişim Eczacılığı" Online Eğitim Programı Gerçekleştirildi

» Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ve Sürekli Eğitim Merkezi iş birliği ile düzenlenen Bilişim Eczacılığı Online Eğitim Programı, Eczacılık Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL ve Uzm. Ecz. Somer HELVACI koordinatörlüğünde 26 Şubat 2022 Cumartesi günü çevrimiçi olarak gerçekleştirildi.



"Tıp Öğrencisi Gözüyle Covid-19 Pandemisi" Paneli Gerçekleştirildi

» Lokman Hekim Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin düzenlediği "Tıp öğrencisi gözüyle COVID-19 Pandemisi" başlıklı öğrenci paneli 19.03.2022 tarihinde gerçekleştirildi.

Tıp Fakültesi öğretim üyeleri ve farklı dönemlerden öğrencilerin dinleyici olarak yer aldığı panel Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Sarp Üner'in genel değerlendirmesi ve öğrencilerin soru ve cevaplarının yer aldığı tartışma bölümü ile sonlandı.

“Tütün Ürünleri ve Ağız Sağlığına Etkileri, Tehlikenin Farkında Mıyız?” Konferansı Gerçekleştirildi



» İstanbul Aydın Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Doç. Dr. Cenker KOYUNCUOĞLU'nun katılımları ile “Tütün Ürünleri ve Ağız Sağlığına Etkileri, Tehlikenin Farkında mıyız” başlıklı seminer Diş Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Elif ÖNCÜ moderatörlüğünde üniversitemiz A blok -1. kat konferans salonunda youtube canlı yayını ile birlikte gerçekleşti. Konferans öğrenciler ve akademisyenlerden yoğun ilgi gördü.

“Dental Tedavilerde Kaygılı Hastaya Yaklaşım” Adlı Konferans Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Diş Hekimliği fakültesi ve Diş Hekimliği Fakültesi Topluluğu iş birliği ile düzenlenen “Dental Tedavilerde Kaygılı Hastaya Yaklaşım” semineri Uzm. Psikolog Damla IŞIK'ın katılımı ile 16 Mart 2022, Çarşamba günü saat 12.30'da Doç. Dr. Müjgan GÜNGÖR moderatörlüğünde üniversitemiz A Blok -1. kat konferans salonunda gerçekleştirildi.

“Otizmliler İçin Oyun Terapisi” Semineri Gerçekleştirildi

» Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Ayın Konuşmacısı seminerleri devam ediyor. Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü 2022 Bahar Dönemi Ayın Konuştuğu Seminerleri'nde bu ay Çocuk Gelişimi Uzmanı Uzm. Tuğçe Gizem ULUN'un katılımları ile “Otizmliler için Oyun Terapisi” başlıklı konferans Dr. Öğr. Üyesi Ayşe İlayda MUTLU moderatörlüğünde 2 Mart 2022, Çarşamba günü 14.00 - 17.30 saatleri arasında LHÜ -1 Konferans Salonunda gerçekleştirildi.

“Sağlıkta Multidisipliner Uygulamalar ve Yapay Zeka” Konferansı Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Tıp Fakültesi Konferansları Devam Ediyor. Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Halil ULUTABANCA'nın katılımı ile Sağlıkta Multidisipliner Uygulamalar ve Yapay Zeka başlıklı konferans üniversitemiz A blok-1. kat konferans salonunda Prof. Dr. Mehmet DOĞANAY moderatörlüğünde yoğun katılım ile gerçekleştirildi.

“Spor Yönetimi ve Liderlik” Eğitimi Gerçekleştirildi



“Spor Yönetimi ve Liderlik” konferansı 1 Mart Salı günü, saat 11.00'de Üniversitemizin A Blok -1. kat Konferans Salonunda Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürü Mustafa Çelik'in katılımıyla gerçekleştirildi. Konferansın moderatörlüğünü Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Mesut CERİT yürüttü.

“Sporda Emg ile Performans Analizi” Konferansı Gerçekleşti

» Lokman Hekim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi tarafından düzenlenen “Sporda EMG ile Performans Analizi” konferansı Neorocess Şirketi Kurucu Ortağı Erhan ERTAN'nın katılımları ile 23 Mart 2022, Çarşamba günü 10.30 - 12.00 saatleri arasında Spor Bilimleri Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Settar KOÇAK moderatörlüğünde A Blok zemin kat konferans salonunda gerçekleştirildi.

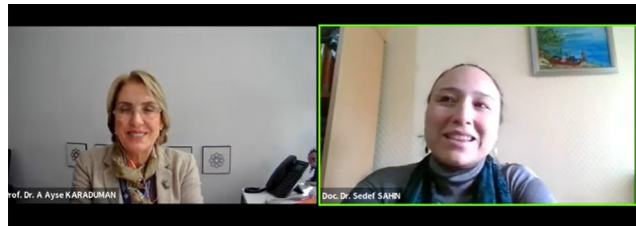


“Üniversite ve Duygusal Zekâ” Adlı Konferans Gerçekleştirildi



» “Üniversite ve Duygusal Zekâ” konferansımız Ankara Vali Yardımcısı / Eğitim ve Kamu Yönetimi Uzmanı Dr. Ayhan ÖZKAN’ın katılımı ile 9 Mart 2022, Çarşamba günü saat 11.00’de üniversitemiz A blok-1. kat konferans salonunda gerçekleştirildi. Konferansta duygusal zekanın farkı ve kazanımları, duygusal zekâyı geliştirmek üzerine bilgiler ve bizlere tecrübe aktarımında bulundu.

Ergoterapi Buluşmaları Devam Ediyor



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü, Ergoterapi Buluşmaları devam ediyor! Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Sedef ŞAHİN’in katılımı ile “ Kronik Hastalıklarda Ergoterapi” başlıklı youtube canlı yayını Prof. Dr. A. Ayşe KARADUMAN moderatörlüğünde gerçekleştirildi.

“Ampute Rehabilitasyonunda” Telerehabilitasyon Canlı Yayını Gerçekleştirildi



» Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Tezel YILDIRIM ŞAHAN’ın katılımı ile “Ampute Rehabilitasyonunda Telerehabilitasyon” youtube canlı yayını LHÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Banu ÜNVER moderatörlüğünde gerçekleştirildi.

“Bilimsel Araştırma Projesi Nasıl Yazılır?” Eğitimi Gerçekleştirildi



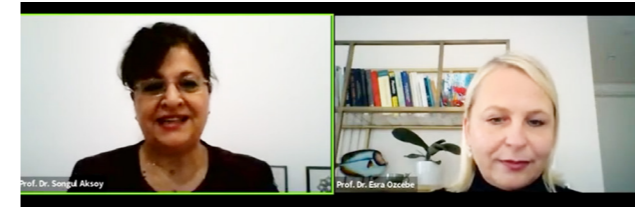
» Lokman Hekim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi Konferanslar Dizisi Devam Ediyor. Lokman Hekim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (LHUSEM) ve Lokman Hekim Üniversitesi Translasyonel Tıp Uygulama ve Araştırma Merkezi (LHUTUAM) iş birliği ile düzenlenen “Sağlık Bilimleri öğrencileri için Bilimsel Araştırma Projesi Nasıl Yazılır” online olarak Prof. Dr. Feza KORKUSUZ moderatörlüğünde gerçekleştirildi.

Uzmanından Dinle Etkinlikleri Devam Ediyor



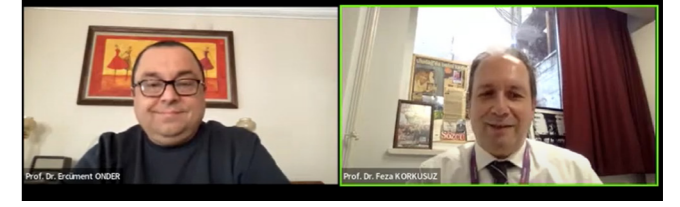
» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Uzmanından Dinle Etkinlikleri devam ediyor! Ankara Şehir Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi Görme Rehabilitasyonu Laboratuvarı Uzm. Fzt. Eray KILIÇ’ın katılımı ile “Serebral Görme Bozukluğu ve Rehabilitasyonu” başlıklı youtube canlı yayını Dr. Fzt. Halil İbrahim ÇELİK moderatörlüğünde gerçekleştirildi.

Odyoloji Bölümü “Aydın Konuşu” Etkinlikleri Devam Ediyor



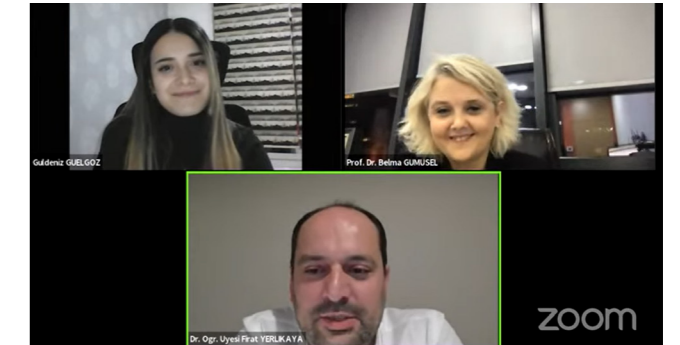
» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü Aydın Konuşu seminerleri devam ediyor! İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Esra ÖZCEBE’nin katılımı ile “Ses ve Ses Sağlığı” Youtube canlı yayını Prof. Dr. Songül AKSOY moderatörlüğünde youtube canlı yayını ile birlikte gerçekleştirildi.

LHSUEM Etkinlikleri Devam Ediyor



» Lokman Hekim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi Konferanslar Dizisi Devam Ediyor! Lokman Hekim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (LHUSEM) ve Lokman Hekim Üniversitesi Translasyonel Tıp Uygulama ve Araştırma Merkezi (LHUTUAM) iş birliği ile düzenlenen “Medikal İmplantların Ar-Ge’den Ürüne Yolculuğu” sunumu Kırıkkale Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Prof. Dr. Ercüment ÖNDER’in katılımı ile online olarak Prof. Dr. Feza KORKUSUZ moderatörlüğünde gerçekleştirildi.

“İlaç Gibi Sohbetler” Etkinlikleri Devam Ediyor



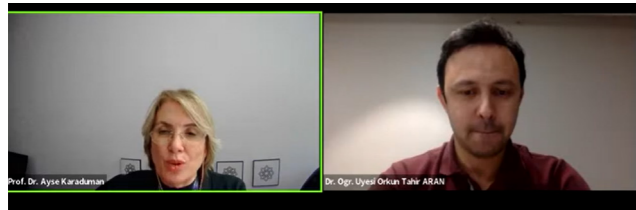
» Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ve Pharmacopolium Topluluğu iş birliği ile düzenlenen İlaç Gibi Sohbetler devam ediyor! Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Fırat YERLİKAYA’nın katılımı ile “Endüstriyel Eczacılık” başlıklı konferans youtube canlı yayını ile birlikte gerçekleştirildi.

LHÜ Helal Ürün Uygulama ve Araştırma Merkezi Seminerler Dizisi Devam Ediyor



» "Fiziksel ve Kimyasal Değişim Çerçevesinde Helâl-Haram Konusu" semineri Merkez Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mete KÖKSAL'ın moderatörlüğünde Marmara Üniversitesi İslam Ekonomisi ve Finans Enstitüsü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Murat ŞİMŞEK' in katılımlarıyla 24 Mart 2022, Perşembe günü saat 21.00'da online olarak gerçekleştirildi.

Online "Mesleki Rehabilitasyon" Konferansı Gerçekleştirildi



» LHÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi "Ergoterapi Bölümü Buluşmaları" kapsamında Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Orkun Tahir ARAN'ın katılımı ile "Mesleki Rehabilitasyon" konferansı Prof. Dr. A. Ayşe KARADUMAN moderatörlüğünde online olarak gerçekleştirildi.

Eczacılık Fakültesi Konferanslar Dizisi Devam Ediyor



» Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Konferanslar Dizisi kapsamında Ecz. Faraneh AKHTARI'nın katılımı ile "Kanada'da Eczacı Olmak" başlıklı konferans Prof. Dr. Yılmaz ÇAPAN moderatörlüğünde online olarak gerçekleştirildi.

"Bilimin Işığında" Etkinlikleri Devam Ediyor



» Lokman Hekim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü "Bilimin Işığında" Webinarları devam ediyor. LHÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü tarafından düzenlenen Bilimin Işığında etkinlikleri kapsamında Dr. Diyetisyen Elif OKUT AYSİN'in katılımı ile "Mücadelene İnan Asla Pes Etme" başlıklı webinar Doç. Dr. Ayhan DAĞ moderatörlüğünde online olarak gerçekleştirildi.

Gaziantep Üniversite Tanıtım Günlerine Katıldık



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak "Üniversite Tanıtım Günleri" kapsamında 1 Mart 2022 tarihinde Gaun Mawera Kongre Merkezinde düzenlenen Üniversite Tanıtım Günlerinde yerimizi aldık. Üniversite adayı öğrencilere üniversitemiz ve bölümlerimiz hakkında bilgilendirmede bulunduğumuz fuarda standımız yoğun ilgi gördü.

Adana Üniversite Tanıtım Günlerine Katıldık



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak "Üniversite Tanıtım Günleri" kapsamında 8 Mart 2022 tarihinde Adana Hilton Otelde düzenlenen Üniversite Tanıtım Günlerinde yerimizi aldık. Üniversite adayı öğrencilere üniversitemiz ve bölümlerimiz hakkında bilgilendirmede bulunduğumuz fuarda standımız yoğun ilgi gördü.

Bursa Üniversite Tanıtım Fuarına Katıldık



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak "Üniversite Tanıtım Günleri" kapsamında 29 Mart 2022 tarihinde Bursa Merinos AKKM'de düzenlenen Üniversite Tanıtım Günleri'nde yerimizi aldık. Üniversite adayı öğrencilere üniversitemiz ve bölümlerimiz hakkında bilgilendirmede bulunduğumuz fuarda standımıza yoğun ilgi gördü.

Nesibe Aydın Okulları Üniversite Tanıtım Günlerinde Yerimizi Aldık



» Nesibe Aydın Okulları'nın Gölbaşı ve Yıldız Kampüslerinde 2 - 3 Mart 2022 tarihlerinde düzenlenmiş olduğu Üniversite Tanıtım Gününe katılarak lise öğrencileri ile bir araya geldik. Standımızı ziyaret eden öğrenciler üniversitemiz, fakülte ve bölümlerimiz hakkında bilgi aldılar.

Okyanus Koleji Öğrencileri Tyt Deneme Sınavına Katıldı



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak 5 Mart 2022, Cumartesi günü üniversitemiz A Blok 601 nolu derslikte Okyanus Koleji öğrencileri TYT Deneme sınavı düzenledik. Sınav gerçek TYT sınavının provası oldu. Sınava 60 öğrenci rehber öğretmenlerinin gözetiminde katıldılar. Katılan öğrencilere girecekleri sınavlarda başarılar dileriz.

“Özel Şema Koleji” Meslek Tanıtım Semineri Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Meslek Tanıtım Seminerleri kapsamında 11 Mart 2022 Cuma günü, saat 14:30’da Kırıkkale Özel Şema Koleji öğrencilerini Tıp Fakültesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Eczacılık Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesi tanıtımı için üniversitemizde ağırladık. Hocamız öğrencilere Sağlık Bilimleri Fakültesi ile ilgili bilgilendirme yaptılar. Konferans sonunda hocalarımız öğrencilerin sorularını yanıtladılar.

“Karabük Kariyer Evi” Meslek Tanıtım Semineri Gerçekleştirildi

» Lokman Hekim Üniversitesi Meslek Tanıtım Seminerleri kapsamında 14 Mart 2022 Pazartesi günü, saat 14.00’da Karabük Kariyer Evi öğrencilerini Tıp Fakültesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Eczacılık Fakültesi ve Sağlık Bilimleri Fakültesi tanıtımı için üniversitemiz -1.kat konferans salonunda ağırladık.



“Gevher Nesibe Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi” Öğrencileri ile Bir Araya Geldik



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak lise öğrencilerini bilgilendirmek ve meslek seçimlerinde desteklemek amacı ile her yıl düzenli olarak yürüttüğümüz Meslek Tanıtım Seminerleri kapsamında 15 Şubat 2022 Pazartesi saat 14.00’da “Gevher Nesibe Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi” öğrencileri ile bir araya geldik. Gerçekleşen seminer öğrencilerden yoğun ilgi gördü.

Öğrencilere “Türkiye’de Yabancı Uyruklu Genç Olmak” başlığı altında çeşitli sorular yöneltildi. Türkiye’ye geldikten sonra farklı kültürlerle ve insanlarla tanışmanın verdiği heyecanı dile getiren öğrencilerimiz, dil öğrenirken yaşadıkları sıkıntıları hocalarının destekleriyle aştıklarını ifade ettiler.

“Özel Bağlıca Murat Yıldırım Mesleki Ve Teknik Anadolu Lisesi” Meslek Tanıtım Semineri Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak lise öğrencilerini bilgilendirmek ve meslek seçimlerinde desteklemek amacı ile her yıl düzenli olarak yürüttüğümüz Meslek Tanıtım Seminerleri kapsamında 17 Mart 2022, Perşembe günü saat 13.00’da üniversitemizde “Özel Bağlıca Murat Yıldırım Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi” öğrencileri ile bir araya geldik.

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dr. Öğr. Üyesi Nükhet BAYER katılımı ile gerçekleştirilen seminerde üniversite adayı öğrencilere bölümleri ve üniversitemizi tanıtarak sorularını cevapladı.

“Özel Ümitköy Final Akademi Okulları” Meslek Tanıtım Semineri Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak lise öğrencilerini bilgilendirmek ve meslek seçimlerinde desteklemek amacı ile her yıl düzenli olarak yürüttüğümüz Meslek Tanıtım Seminerleri kapsamında 22 Mart 2022, Salı günü saat 15.00 'da “Özel Ümitköy Final Akademi Okulları” öğrencileri ile bir araya geldik.

Tıp Fakültesi Prof. Dr. Mete KÖKSAL, Diş Hekimliği Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Özgür ÖZDEMİR, Sağlık Bilimleri Fakültesi Prof. Dr. Songül AKSOY, Eczacılık Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Açelya ERİKÇİ katılımı ile gerçekleştirilen seminerde üniversite adayı öğrencilere mesleklerini ve üniversitemizi tanıtarak sorularını cevapladılar.



“Duatepe Anadolu Lisesi” Öğrencileri İle Bir Araya Geldik



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak lise öğrencilerini bilgilendirmek ve meslek seçimlerinde desteklemek amacı ile her yıl düzenli olarak yürüttüğümüz Meslek Tanıtım Seminerleri kapsamında “Duatepe Anadolu Lisesi” öğrencileri ile bir araya geldik.

Tıp Fakültesi, Prof. Dr. Mete KÖKSAL, Diş Hekimliği Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Gökhan ÇİÇEKÇİ, Eczacılık Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Deniz YİĞİT Sağlık Bilimleri Fakültesi Doç. Dr. Banu ÜNVER'in katılımı ile gerçekleştirilen seminerde üniversite adayı öğrencilere mesleklerini ve üniversitemizi tanıtarak sorularını cevapladılar.

“Kılıçaslan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi” Meslek Tanıtım Semineri

» Lokman Hekim Üniversitesi olarak lise öğrencilerini bilgilendirmek ve meslek seçimlerinde desteklemek amacı ile her yıl düzenli olarak yürüttüğümüz Meslek Tanıtım Seminerleri kapsamında 24 Mart 2022, Pazartesi saat 10.30 'da “Kılıçaslan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi” öğrencileri ile bir araya geldik.

Yökak Başkanı Ziyaret Edildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Mehmet Altuğ ve Üniversite Rektörü Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Yükseköğretim Kalite Kurulu Başkanı Prof. Dr. Muhsin KAR'a nezaket ziyareti gerçekleştirdi.

Dünya Yaşlanma Konseyi Başkanı Üniversitemizi Ziyaret Etti



» Dünya Yaşlanma Konseyi Başkanı Dr. Kemal AYDIN Üniversitemiz Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ'a nezaket ziyareti gerçekleştirdi.

Cibuti Ankara Büyükelçisi Üniversitemizi Ziyaret Etti



» Cibuti'nin Ankara Büyükelçisi Aden Houssein Abdillah Lokman Hekim Üniversitesi'ni ziyaret etti. Rektörümüz Sn. Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Dış İlişkiler Ofisi, Lokman Hekim Sağlık Grubu Uluslararası Hasta biriminin katıldığı toplantıda Türkiye - Cibuti arasındaki sağlık girişimleri, üniversiteler arası iş birlikleri, hareketlilik, lisans, yüksek lisans ve doktora öğrencilerinin başvuruları konuşuldu. Ayrıca sağlık meslek yüksekokullarının Cibuti açısından da önemine değinildi. Meslek yüksekokullarının Cibuti'de de yaygınlaştırılması ve iş birliği çalışmalarının başlatılması konusunda fikir birliği sağlandı.

Ankara Sanayi Odası Başkanı Ziyaret Edildi



» Rektörümüz Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL, Eczacılık Fakültesi Dekanımız Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL ve Sevgi Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Osman TEKİN, Ankara Sanayi Odası Başkanı Nurettin ÖZDEBİR'e iyi niyet ziyaretinde bulundular. Ziyarete Sanayinin Çırağları ve Geleceğin Ustaları Projesi üzerine görüş alışverişinde bulunuldu.



Doç. Dr. Ayhan DAĞ
Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Başkanı

RAMAZANDA BESLENMENİN ÖNEMİ



Toplumsal hayatımızda önemli bir yer teşkil eden Ramazan ayında dini bir vecibeyi yerine getirmek için oruç tutulmakta ve bununla birlikte bireylerin günlük yaşantıları ve beslenme düzeninde önemli değişiklikler olmaktadır.

Oruç tutan bireylerin, günlük beslenme alışkanlıkları değişmekte, öğün sayısı azalmakta, sıvı tüketimi azalmakta, iftar saatine kadar açlık hissetmemek amacıyla yüksek enerji içeren şekerli, unlu ve yağlı besinlere yönelinmektedir. Oysa, Ramazan ayında bireylerin yaş, cinsiyet ve fiziksel aktivitelerine göre günlük almaları gereken enerji, protein, karbonhidrat, yağ, vitamin ve mineral oranları değişmemekte ve Ramazan ayı boyunca sağlığın korunması açısından yeterli ve dengeli beslenmeye devam edilmelidir.

Oruç tutarken aşağıda belirtilen sağlıklı beslenme önerilerine dikkat edilmesi sağlık için önemli rol oynar:

1 Yeterli sıvı alımı çok önemlidir. Gün boyu yemek ve içmekten uzak duran vücut, iftarla birlikte ilk olarak sıvı alımına başlamalı ve sahura kadar yeterli miktarda sıvı aralıklarla içilmelidir. İftar ile sahur arasında sıvı tüketimine ağırlık verilmelidir, sıvı gereksinimini karşılayabilmek için taze sıkılmış meyve suyu, az şekerli veya şekerli meyve kompostoları, ayran gibi ürünlerin tüketilmesinde yararlıdır. İftar sahur arasındaki zaman diliminde 1.5-2 litre su tüketimi önemlidir. Susuzluk halsizlik, baş ağrısı, konsantrasyon düşüklüğü, uyku hali, tansiyon düşüklüğü gibi bir çok rahatsızlık yaşanabilmektedir



2 Sahura sadece su içmek ya da gece yatmadan önce sahur yapmak sıklıkla yapılan en önemli hatalardandır. Sahur öğününü atlamamak gereklidir. Atlanan sahur öğünü ile 15 saat olan açlık süresi, 18-19 saate kadar çıkmaktadır. Bu da açlık kan şekerinin daha erken saatlerde düşmesine ve buna bağlı olarak günün daha verimsiz geçmesine neden olmaktadır. Vücudumuzu uzun süre aç bırakmamak için sahur vaktinde hafif fakat doyu-

rucu besinler tercih edilmelidir. Çok yağlı, asitli besinlerin tüketimi midede sindirim sorunlarına, reflü, gastrit gibi mide rahatsızlıklarına sebep olacaktır. Sahurda süt, peynir, yumurta, bökrek, domates-salatalık, zeytin, ceviz, tam buğday unundan ekmelele beraber kahvaltılık türü beslenme veya sebze yemeği, çorba, zeytinyağlı yemekler, bökrek, şekerli komposto ve meyveden oluşan bir öğün de tercih edilebilir. Gün boyunca susamayı artıracak yağlı, tuzlu ve tatlı yiyeceklerden uzak durulması doğrudur.



3 İftar vakti uzun süre boş kalan midede sindirim problemleri, şişkinlik, yanma gibi rahatsızlıklar yaşanabileceği için birden yüklenilmemesi gerekir. Besinler azar azar tüketilmelidir ve iyice çiğnenmelidir.

İlk olarak zeytin, hurma gibi kahvaltılıklarla veya çorba gibi hafif yemekler ile iftarın açılması hem midneyi sonraki besinlere hazırlar hem de kan şekerinin hızlı bir şekilde yükselip düşmesine engel olur.

İftarı açtıktan 15-20 dakika sonra ana yemek olarak haşlama, buğulama, fırında pişirme gibi sağlıklı pişirme yöntemleri kullanılarak pişirilen hafif et yemekleri, yanında sebze yemeği, salata, yoğurt veya ayran, makarna veya bulgur pilavı ve tam buğday ekmeği ile beraber lif oranı yüksek dengeli bir öğün tüketimi sağlanmalıdır. İftardan sonra 1-1.5 saat aralıklarla 2 ara öğün olarak düzenlenmeli, azar azar küçük porsiyonlar şeklinde beslenilmelidir. Yemekler yavaş yenilmeli, besinler iyice çiğnenmelidirler.

4 Uzayan açlık sebebiyle düşen kan şekeri tatlı besinlere olan isteği bu dönemde arttırmaktadır. Tatlı besinler tü-

ketilmek isteniyorsa şerbetli hamur tatlıları yerine sütlü, meyve tatlıları tüketmek daha doğru bir tercih olacaktır.

5 Günlük vitamin ihtiyacımızı karşılamak için iftardan sonraki 1-1,5 saat aralıklarla tüketilmesi gereken ara öğünlerimize meyve grubundan besinlerde eklenmelidir.

6 İftardan sonraki zamanı televizyon veya bilgisayar karşısına geçmek, koltukta dinlenmek yerine biraz hareket etmek, kısa mesafeli yürüyüşler yapmak mide rahatsızlıklarına engel olup sindirime yardımcı olması açısından yararlı olmaktadır Aynı zamanda yavaşlayan metabolizmayı da hızlandıracaktır.

7 Beslenme düzenindeki değişikliklere bağlı olarak oluşabilecek konstipasyonu önlemek için yemeklerde lif oranı yüksek gıdalar; sebzeler, kurubaklagiller, tam tahıllar vb ve ara öğünlerde de taze ve kuru meyveler, ceviz, fındık, badem gibi kuru yemişler tercih edilmelidir.

Oruç tutmak düzenli ilaç kullanması gereken şeker ve tansiyon gibi kronik hastalığı olanların, gebelerin, emzikiilerin, çocukların, çok yaşlıların ve hasta olan bireylerin, sağlık durumlarını etkileyebilmektedir. Bu gibi hastaların oruç tutması önerilmez.