



Diş Hekimliği Fakültesi Dönem-I Öğrencileri Beyaz Önlüklerini Giydi

» Lokman Hekim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dönem-I öğrencileri sağlığın ve temizliğin sembolü beyaz önlüklerini giydiler. > Devamı 2'de



Tek Pota Lise Turnuvası'nda Final Mücadelesi > 3'te



Üniversitemizin Tıbbi Aromatik Bitkileri Eczanelerde Yerini Aldı > 5'te



Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Derslerde Sanal Gerçeklik Kullanmaya Başladı > 7'de



I. Bağımlılık Günleri Sempozyumu Gerçekleştirildi > 13'te



LHÜ ve SANOFİ Arasında İş Birliği Protokolü İmzalandı > 16'da



Kış Yüzünü Gösterdi. Buna Hazır Mıyız? > 17'de

KÜNYE

Lokman Hekim Üniversitesi Adına Sahibi

Dr. Mehmet ALTUĞ

Editör - Yazı İşleri Müdürü

Dilay HAMRET

Yayın Danışma Kurulu

Dr. Mehmet ALTUĞ
Prof. Dr. Bülent GÜMÜŞEL
Prof. Dr. İsmet ŞAHİN
Sevgi BAYRI
Furkan Said SÜRAL
Nalan ÇAKMAK
Mete Han APAYDIN
Tuğçe ÇETİNKAYALI

Tasarım

Nalan ÇAKMAK

Yönetim Yeri

Söğütözü Mah. 2179 Cad. No:6
Çankaya / ANKARA

Lokman Hekim Üniversitesi'nin
Yerel Süreli Yayın Organıdır.
Ücretsizdir.

Diş Hekimliği Fakültesi Dönem-I Öğrencileri Beyaz Önlüklerini Giydi



» Lokman Hekim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dönem I öğrencileri saflığın ve temizliğin sembolü beyaz önlüklerini giydiler.

Tören Lokman Hekim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Lale KARAĞAÇLIOĞLU'nun açılış konuşması ile başladı. Dekanımız beyaz önlüğün önemini öğrencilerimize anlattığı konuşmasında tüm fakülte öğrencilerine başarılar diledi.

Törende 2022 – 2023 Eğitim Öğretim yılında Diş Hekimliği Fakültesi'ne birincilik ile yerleşen öğrencimiz Mehmet Batuhan ATANAR'ın konuşması hocalarımıza ve sınıf arkadaşlarına duygusal

anlar yaşattı. Rektör Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN, Diş Hekimliği Fakültesi dönem öğrencilerinin ailelerine seslenerek, öğrencilerimizin en iyi şekilde eğitim alacaklarını ifade etti. Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ, Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerimize ailelerine teşekkür ederek fakülte öğrencilerine başarılar diledi. Tören Üniversitemiz Dekan, Müdür ve Diş Hekimliği Fakültesi akademik kadrosunun Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerimize beyaz önlüklerini giydirmesi ile devam etti. Diş Hekimliği Fakültesi öğrencilerinin meslek hayatlarının ilk beyaz önlüğünü giydikleri bu önemli günde tüm öğrencilerimizi tebrik ediyor, başarı dolu bir eğitim – öğretim hayatı geçirmelerini diliyoruz.



Tek Pota Lise Turnuvası'nda Final Mücadelesi



» Lokman Hekim Üniversitesi'nin üstlendiği 2. kez düzenlenen Tek Pota Lise Turnuvası'nın final mücadelesi 30 Ekim 2022 tarihinde gerçekleştirildi.

Ankara Anıttepe Spor Tesislerinde gerçekleştirilen mücadelede finale yükselen 8 takım kıran kırana mücadele etti. Tek Pota Lise Turnuvası'nın şampiyonu İpucu Koleji olurken Anıttepe Anadolu Lisesi ikinciliği, Aziziye Anadolu Lisesi ise üçüncülüğü elde etti. Maç aralarında gerçekleştirilen smaç ve 3'lük yarışmasını kazanan öğrenciler ise çeşitli hediyeler kazandı. Geçtiğimiz yıl atılan her basketin bir fidana dönüştüğü turnuvada 2151 adet fidan toprak ile buluşurken bu yıl turnuvaya katılan okulların hediye ettiği kitaplar ile oluşturulan Tek Pota Lise Kitap Kumbarasında yer alan 1060 adet kitap, Ankara Sincan Tuna Üçer İlkokulu'nda Tek Pota Lise Kütüphanesi'nde yerini aldı.

Turnuvaya katılan tüm öğrencilere ve sponsorlarımız Lokman Hekim Sağlık Grubu'na, Türk Telekom Spor Kulübü'ne, Atatürk Orman Çiftliği'ne, Hasan Usta Kebap'a ve Jepublic'e teşekkür ediyoruz.

Rektör Öğrenci Buluşmaları Devam Ediyor



» Rektörümüz Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN, öğrenciler ile bir araya geldi. Üniversitemiz A Blok konferans salonunda düzenlenen etkinliğe Rektör Yardımcılarımız Prof. Dr. İsmet ŞAHİN ve Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI, dekanlarımız, dekan yardımcılarımız, akademik personelimiz, idari personelimiz ve öğrencilerimiz katıldı.

Öğrencilerimizin sorularını cevaplayan, öneri ve sorunlarını dinleyen Rektörümüz tüm sorunların kısa zaman içerisinde çözüleceğini belirterek katılan tüm öğrencilere teşekkür etti.

Lokman Hekimliler Dünya Şampiyonu Oldu



» Samsun'da düzenlenen Üniversiteler Arası Dünya Karate Şampiyonasında Kadın Kata Takımımız Dünya Şampiyonu oldu.

Türkiye'yi temsilen Üniversiteler Karate Dünya Şampiyonasına katılan Lokman Hekim Üniversitesi öğrencileri Kadın Kata dalında Damla Pelit, İdil POLAT ve Betül BİLGİN birinciliği elde etti. Şampiyonluğun ardından Rektörümüz Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN tarafından başarılı sporcularımıza teşekkür plaketi takdim edildi. Öğrencilerimizi tebrik ediyor, başarıları ile gurur duyuyoruz.

Lokman Hekim Üniversitesi Eğiticilerin Eğitimi Programı Düzenlendi



» 24-25 Eylül 2022 tarihlerinde LHÜ Öğrenme Öğretme-yi Geliştirme ve Ölçme Değerlendirme Biriminin (LÖDEB) organizatörlüğünde "Eğiticilerin Eğitimi Programı" düzenlendi. Öğrenme - öğretme süreçlerinde öğrenmenin doğası, öğretme - öğrenen rolleri, sınıf yönetimi, öğretim teknolojileri, ölçme değerlendirme vb. konularda akademisyenlerimizin bilgi ve becerilerinin güncellenmesini ve LHÜ öğrenme - öğretme ve ölçme değerlendirme standartlarının benimsenmesini amaçlayan ve toplam 17 saat süren programa beş farklı üniversiteden alanlarında uzman akademisyenler eğitim vermek üzere katıldı.

Programa Hacettepe Üniversitesi'nden Prof. Dr. S. Sadi SEFEROĞLU ve Doç. Dr. Gökhan DAĞHAN, Ankara Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Ömer KUTLU, Gazi Üniversitesi'nden Doç. Dr. Çelebi ULUYOL, Uşak Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yasin GÜNDÜZ ve Başkent Üniversitesi'nden Dr. Serdar GÜREL alanlarıyla ilgili bilgiler verdiler. Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI'nın açılış konuşması ile başlayan programa üniversitemizden Prof. Dr. Adile Berna DURSUN, Prof. Dr. Ş. Volkan ÖZGÜVEN, Prof. Dr. Nilgün BEK, Dr. Kerem AY ve Uzm. Cavidan GÜZEL de katkı sağladı

Üniversitemizin Tıbbi Aromatik Bitkileri Eczanelerde Yerini Aldı



» Ankara Kalkınma Ajansı" Kırsal Kalkınma Mali Destek Programı" kapsamında desteklenen, Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından yürütülen "Tıbbi ve Aromatik Bitki Yetiştiriciliği" projesi kapsamında Sincan Polatlar köyünde; Tıbbi Adaçayı (*Salvia officinalis*), Oğul otu (*Melissa officinalis*) ve İstanbul kekiği (*Origanum vulgare* subsp. *hirtum*) ekimi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL, öğretim üyeleri, araştırma görevlileri ve öğrencilerinin katılımı ile 14 Mayıs Eczacılık Günü'nde gerçekleştirilmiştir.

Bu bağlamda yürütülen çalışmalar sonucunda yapılan hasat için Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL, bitkiler ve bitkilerden elde edilen ürünlerin ilaç, kozmetik ve gıda endüstrisinde çeşitli amaçlarla uzun yıllardır yaygın bir şekilde kullanıldığını, bununla birlikte daha güvenli kullanımlarını sağlayacak şekilde gerekli analizleri yapılmış ve standardize edilmiş bitkisel ürünlerin ülkemizde yeterince yer almadığını, bu sebeple yapılan çalışma kapsamında doğru koşullarda üretilen, gerekli analizleri yapılarak elde edilen güvenli ürünlerin topluma sunulmasını planladıklarını belirtti.

Alınan hasat sonucunda elde edilen ürünler uygun koşullarda paketlenip eczanelerde satışa sunuldu. İlerleyen zamanlarda çayların yanı sıra uçucu yağların da aynı şekilde eczanelerde yerini alacağını vurgulandı.

Sertifikalı İlk Yardım Eğitimi Gerçekleştirildi



» T.C. Sağlık Bakanlığı onaylı sertifikalı İlk Yardım Eğitimi, 01-02 Ekim 2022 tarihlerinde Lokman Hekim Üniversitesi A Blok -1. Kat İlk Yardım Eğitim Merkezi'nde gerçekleştirildi. Uygulamalı eğitim sonrasında sınavda başarılı olan katılımcılar İlk Yardımcı Sertifikası almaya hak kazandılar.

Müdür - Öğrenci Buluşmaları Devam Ediyor



» Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek okulu Müdür – Öğrenci buluşması yoğun katılım ile gerçekleştirildi. Üniversitemiz A Blok -1. kat konferans salonunda gerçekleştirilen buluşmaya SHMYO Müdürü Prof. Dr. İsmet ŞAHİN, Müdür Yardımcımız Dr. Öğr. Üyesi Nükhet BAYER ve akademik- idari personelimiz ve öğrencilerimiz katıldı.

Öğrencilerimizin sorularını cevaplayan, öneri ve sorunlarını dinleyen Prof. Dr. İsmet ŞAHİN tüm sorunların kısa zaman içerisinde çözüleceğini belirterek katılan tüm öğrencilere teşekkür etti.

Tıp Fakültesi Akademisyenlerimiz Biyokimya Kongresine Katıldı



» Üniversitemiz Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Doğan YÜCEL ve Arş. Gör. Dr. Yasemin ATICI, 26-30 Ekim 2022 tarihleri arasında Türk Biyokimya Derneği tarafından Çeşme'de gerçekleştirilen Uluslararası Biyokimya Kongresi 2022 // 33. Ulusal Biyokimya Kongresi'ne katıldı.

Türk Biyokimya Derneği Başkanı olarak Prof. Dr. Doğan YÜCEL kongrenin açılış konuşmasını yaptı. Ayrıca Çevre Dostu Laboratuvarlar oturumunda "Klinik Laboratuvarlarda Atıksu Sorunu ve Türkiye'de Çözüm Süreci" başlıklı sunumu gerçekleştirdi. Tıp Fakültesi Öğretim Üyelerinden Prof. Dr. Fatih BAKIR, Dr. Öğr. Üyesi Nida Aslan KARAKELLE ve Arş. Gör. Dr. Yasemin ATICI'nın yer aldığı "COVID-19 Enfeksiyonunda Nesfatin-1, Kortizol ve İnsülin Direnci Parametrelerinin Değerlendirilmesi" başlıklı çalışma kongrede Arş. Gör. Dr. Yasemin ATICI tarafından sunulmuştur.

Uludağ Üniversitesi'nde çalışmaları yürütülen ve Arş. Gör. Dr. Yasemin ATICI'nın yardımcı araştırmacı olarak yer aldığı "PANC-1 ve BxPC-3 İnsan Pankreas Kanseri Hücre Hatlarında Duberminatib'in Gemsitabin Sitotoksitesisi Üzerine Etkisi" başlıklı çalışma sözlü sunum olarak sunulmuştur. Arş. Gör. Dr. Yasemin ATICI sözlü sunumlarda oturum başkanlığı görevi ile kongreye katkı sağlamıştır.

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Derslerde Sanal Gerçeklik Kullanmaya Başladı



» Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü 3. Sınıf öğrencilerinin Kinezyoloji Dersinde omurga ve skolyoz sanal gerçeklik platformunun VR ile ders öğretiminde kullanımı gerçekleştirildi.

Bölüm Başkanı ve ders sorumlusu Prof. Dr. Nilgün Bek, Pi Sağlık Teknolojileri iş birliği ile gerçekleştirilen bu projeden öğrencilerin öğrenimine fazlasıyla fayda sağladığını ve derslerde öğrenci ile teknolojiyi daha fazla bir araya getirmeyi hedeflediklerini belirtti.

SHMYO Öğrencilerine Yönelik Girişimcilik Eğitimi Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi SHMYO Optisyenlik Programı ve Diş Protez Teknolojileri Programı öğrencilerine 'Girişimcilik Eğitimi' verildi. LHUS-TEK tarafından verilen eğitimde öğrenciler girişimcilik, iş fikri geliştirme, iş planı hazırlama, KOSGEB desteği gibi konular hakkında bilgi aldılar.

Bilimsel Makale Tartışma Etkinliği Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Bilimsel Etkinlikleri kapsamında Prof. Dr. Belgin AKIN moderatörlüğünde "Bilimsel Makale Tartışma Etkinliği" 07 Ekim 2022 Cuma günü gerçekleştirildi. Randomize Kontrollü bir araştırma makalesinin tartışıldığı etkinliğe Fakülte Öğretim Elemanları ve Araştırma Görevlileri katılım gösterdi.



Akut Tanıtımı ve Afet Bilinçlendirme Eğitimi Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi eğitimleri devam ediyor.

Üniversitemiz A Blok konferans salonunda Spor Bilimleri Fakültesi akademisyenleri ve öğrencilerinin katılımı ve Akut Arama Kurtarma Derneği Ankara Temsilciliği birlikteliği ile "AKUT Bilgilendirme Eğitimi" gerçekleştirildi.

Erasmus Bilgi Günleri Gerçekleştirildi

» Tüm Avrupa Ülkelerinde 13-14 Ekim tarihlerinde eş zamanlı düzenlenen Erasmus Days / Erasmus Bilgi Günleri etkinlikleri kapsamında Üniversitemiz Dış İlişkiler Ofisi 2022-2023 Akademik Yılı Erasmus+ Öğrenim ve Erasmus+ Staj bilgilendirme toplantıları düzenledi.

LHU Rektörü Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN'in açılışı ile başlayan ve 2 gün süren etkinliklerde LHU Dış İlişkiler Koordinatörü Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN genel Erasmus+ süreçleri hakkında bilgi verdi. Dış İlişkiler Koordinatör Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Semih ÇALAMAK Erasmus+ başvuru aşamalarını aktardı. 2022 Yaz dönemi Almanya, Macaristan ve İspanya'da çeşitli kurumlarda staj hareketliliği gerçekleştiren öğrencilerimiz yeni Erasmus'a başvuru yapacak ve gidecek öğrencilerimize 2 gün boyunca staj deneyimlerini aktardılar.

Eczacılık Fakültesinin Ankara Kalkınma Ajansı Tıbbi ve Aromatik Bitki Yetiştiriciliği Projesi Kapsamında İkinci Çiftçi Eğitimleri Başladı



» Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından yürütülen "Tıbbi ve Aromatik Bitki Yetiştiriciliği: Standardize ve Farmakope Normlarında Katma Değeri Yüksek Bitkisel Ürün Hazırlanması" projesi kapsamında ikincisi düzenlenen çiftçi eğitimleri 17.10.2022 tarihinde Fakültemiz Dekanı Prof. Dr. Belma GÜMÜŞEL'in açılış konuşması ile başlamıştır. Farmakognozi Anabilim Dalı Başkanımız Prof. Dr. Belma KONUKLUGİL'in tıbbi ve aromatik bitkiler konusunda verdiği dersler ile devam etmiştir.

Günümüzde ülkemizde ve dünyada tıbbi ve aromatik bitkilerin önemi kavranmakta ve pazar hacmi gelişmektedir. Bu eğitim kapsamında tıbbi ve aromatik bitki yetiştiriciliğinin önemi hakkında çiftçilere farkındalık oluşturmak, tıbbi ve aromatik bitkilerin üretim teknikleri hakkında bilgi ve beceri kazandırmak amaçlanmaktadır.

Hemşirelik Bölümü Öğrencimiz Erasmus Staj Deneyimini Paylaştı



» Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü 3. sınıf öğrencimiz Berat KARAKOÇ Erasmus staj deneyimini paylaştı.

Üniversitemiz A Blok-1. kat konferans salonunda gerçekleştirilen etkinlikte Hemşirelik 3. sınıf öğrencimiz Berat KARAKOÇ, 15 Temmuz – 15 Eylül 2022 tarihleri arasında Almanya Aliacare Ambulanter Pflegedienst kurumunda yaptığı staj deneyimlerini öğrenci arkadaşları ile paylaştı.

Kanittan Uygulamaya Anne Sütü ve Emzirme Paneli Gerçekleştirildi



» Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesinin düzenlemiş olduğu "Kanittan Uygulamaya Anne Sütü ve Emzirme" konulu panel Dr. Öğr. Üyesi Didem Ş. KÜÇÜKKELEPÇE'nin moderatörlüğünde üniversitemiz -1 kat konferans salonunda gerçekleştirildi.

Panel Rektör Yardımcımız ve Ebelik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI'nın açılış konuşması ile başladı ve TEMAS Derneği Genel Başkanı Uzm. Hem. Melek KILIÇ, Öğr. Gör. Ebru İNAN KIRMIZIGÜL ve Uzm. Ebe Meryem ÖZDEMİR'in sunumlarının ardından soru cevap kısmı ile son buldu.

Dünya Ergoterapi Günü Kutlu Olsun



» Dünya Ergoterapi Günü, "Fırsat + Seçim = Adalet" temasının vurgulandığı çeşitli etkinliklerle üniversitemizde kutlandı.

Lokman Hekim Üniversitesi Ergoterapi Bölümü öğrencileri Dünya Ergoterapi Gününde "Farklılık mı Farkındalık mı?" masa tenisi turnuvası, "Eksiklere Değil Hedeflere Odaklanıyoruz" empati etkinliği, A Blok fuaye alanında Ergoterapi Bölüm Başkanı Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN, Öğr. Gör. Başak Çağla ARSLAN ve Ergoterapi Bölümü öğrencilerinin iş birliği ve Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ, Rektör Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN ve Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI ve öğrencilerin katılımı ile farkındalık etkinliği gerçekleştirildi.

Gerçekleştirilen etkinlikte Ergoterapi Bölümü ikinci sınıf öğrencileri dikkat ve hafızayı değerlendiren testleri uyguladılar. Ergoterapi Bölümü birinci sınıf öğrencileri, her bir Ergoterapi uygulama alanını temsil eden posterlerini anlattılar. "Farklılık mı Farkındalık mı?" masa tenisi maçı ile herkes için adil bir dünyanın önemi vurgulandı. Ergoterapi Bölümü öğrencileri "Hareketsiz Farkındalık Değersizdir, Harekete Geç." motosuyla hazırladıkları kurabiyeleri katılımcılara ikram ettiler. Eksiklere değil hedeflere odaklandığımız herkes için adil bir dünya temennisiyle, Dünya Ergoterapi Günü kutlu olsun.

Organ Bağıışı Farkındalığı Paneli Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Etkinlikleri devam ediyor.

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI açılış konuşması ile başlayan "Organ Bağıışı Farkındalığı Paneli" Dr. Öğr. üyesi Berir PAZAR'ın başkanlığında 04 Kasım 2022, Cuma günü saat 14.00'da üniversitemiz A Blok -1 kat konferans salonuna gerçekleştirilmiştir.

Panelde Prof. Dr. Sevgi HATİPOĞLU ve Ankara Şehir Hastanesi Organ Nakli Koordinatörlüğü'nden Hemşire Kader YÜCEL'in yaptığı sunumların ardından, Kalp nakli operasyonu geçiren şu an Hacettepe Üniversitesi Diş Protez Teknolojisi Bölümü öğrencisi olan Enes ÖZGÜR yaşadığı deneyim hakkında konuştu. Panelimiz soru-cevap bölümü ve teşekkür belgelerinin takdim edilmesiyle son buldu.

Panelimize katılım gösteren misafirlerimize teşekkür ederiz.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Etkinlikleri Devam Ediyor



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık bilimleri Fakültesi etkinlikleri devam ediyor.

Hacettepe Üniversitesi Kaliteden Sorumlu Rektör Danışmanı Prof. Dr. Sibel AKSU YILDIRIM'ın katılımı ile "Yükseköğretimde Kalite Güvencesi 5N1K" başlıklı konferans üniversitemiz konferans salonunda gerçekleştirildi. Üniversitemiz akademik kadrosunun katılımı ile gerçekleşen etkinliğin sonunda Prof. Dr. Sibel AKSU YILDIRIM, tüm katılımcılara teşekkürlerini ilettili.

Dünya Diyabet Günü Etkinliği Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Etkinlikleri Devam Ediyor. Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü ve Sağlıklı Beslenme ve Yaşam Topluluğu iş birliği ile 14 Kasım Dünya Diyabet Günü'nde üniversitemiz A Blok fuaye alanında Dünya Diyabet Günü Farkındalık Etkinliği düzenlendi. Beslenme ve Diyetetik Bölümü akademisyenlerinin ve öğrencilerinin katılımı ile düzenlenen etkinlikte diyabet farkındalığı için afiş, broşür ve beslenme ilkeleri laboratuvarında hazırlanan çeşitli kurabiye ve yiyecekler sergilendi.

Rektörümüz Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN ve Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. Ayhan DAĞ, etkinlikte emeği geçen tüm akademisyenlerimize ve öğrencilerimize teşekkürlerini ilettiler.

Dünya Çocuk Hakları Farkındalığı Paneli Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Etkinlikleri devam ediyor.

LHÜ Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı katkıları ile Dünya Çocuk Hakları Farkındalığı Paneli üniversitemiz A Blok konferans salonunda gerçekleştirildi.

Alanında uzman birçok konuşmacının yer aldığı panelde "Çocuğun Anlaşılma ve Saygı Görme Hakkı, Çocuğun Potansiyelini Ortaya Koyma Hakkı, Çocuğun Savunulma Hakkı, Hakları İhlal Edilen Çocukların Güçlendirilmesi" gibi konulara değinildi.

Beslenme ve Diyetetik E-Öğrenci Sempozyumu Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü etkinlikleri devam ediyor. Bu yıl ikincisi düzenlenen Ulusal Lokman Hekim Beslenme ve Diyetetik Öğrenci Sempozyumu 27 Kasım 2022 tarihinde online olarak gerçekleştirildi.

Birçok üniversiteden alanında uzman akademisyen ve öğrencilerin konuşmacı olarak yer aldığı sempozyumda "İyi Beslenme, İyi Davranış mı?, Obezitede Popüler Sorulara Bilimsel Yaklaşım, Cerrahi Beslenmede ERAS Protokolü, Türk Mutfağı Diyet Yapmak için Uygun mu?" gibi bir çok konuya değinildi. Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. Ayhan DAĞ, sempozyuma katılan tüm konuşmacılara ve katılımcılara teşekkürlerini ilettiler.

I. Bağımlılık Günleri Sempozyumu Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Bağımlılık Komisyonu tarafından düzenlenen "Lokman Hekim Bağımlılık Günleri I" sempozyumu üniversitemiz A Blok konferans salonunda gerçekleştirildi.

Açılış konuşmalarını Ankara Vali Yardımcısı Dr. Ayhan ÖZKAN, üniversitemiz Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ, Rektör Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN, Lokman Hekim Üniversitesi Özgür Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi Başhekimisi Prof. Dr. Zehra ARIKAN'ın gerçekleştirdiği sempozyumda alanında uzman birçok konuşmacı yer aldı.

Davetli hasta yakınlarının da yer aldığı sempozyumda "Bağımlılıkta Koruma ve Önleme Paneli, Bağımlılıkta Tedaviler Paneli, Hasta ve Hasta Yakınları Gözüyle Bağımlılık Paneli ve Maneviyat ve Bağımlılık Konferansı" düzenlendi.

Diş Hekimliği Fakültesi Öğrenci Günleri Gerçekleştirildi



» Lokman Hekim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ve Diş Hekimleri Öğrenci Topluluğu iş birliği ile 24-25 Kasım 2022 tarihlerinde "Lokman Hekim Diş Hekimliği Öğrenci Günleri" gerçekleştirildi.

Üniversitemiz Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Lale KARAAĞAÇLIOĞLU ve Diş Hekimleri Öğrenci Topluluğu Başkanı dönem 4 öğrencisi Haydar KARABACAK'ın açılış konuşmaları ile başlayan etkinliğe, üniversitemiz Rektör Yardımcıları Prof. Dr. İsmet ŞAHİN ve Prof. Dr. Zehra GÖLBAŞI, Ankara Diş Hekimleri Odası Başkanı Serkan ER, Diş Hekimliği Fakültesi akademisyenleri ve öğrencilerimiz katıldı. İki gün boyunca devam etkinliğin ilk gününde üniversitemiz A Blok konferans salonunda alanında uzman birçok konuşmacı" Mesleki Gelişim, Adli Diş Hekimliği, Mesleki Başarı ve Etkili Öğrenme' gibi konulara değindi ve etkinlik soru cevap etkinliği ile son buldu. Etkinliğin ikinci gününde üniversitemiz B blok Diş Hekimliği Fakültesi Preklinik ve Fantom Laboratuvarlarında kurulan atölyelerde; Porselen Lamine Veneerlerde Preparasyon ve Dijital Ölçü Tekniği Prof. Dr. Mehmet Ali KILIÇARSLAN, Öğr. Gör. Dr. Bora AKAT, Dental Fotoğrafçılık, Prof. Dr. Ahmet Atilla ERTAN, Periodontolojide Kullanılan Sütür Teknikleri Doç. Dr. Elif ÖNCÜ, Dr. Dt. Burak HASAR, Dr. Öğr. Üyesi Sema Merve ALTIN-GÖZ, İmplant Üstü Ölçü Teknikleri Dr. Öğr. Üyesi Elif Tuba AKÇİN tarafından gerçekleştirildi.

Sosyal Sorumluluk Projesi Kapsamında Öğrencilerin İhtiyaçları Karşılandı



» SHMYO Optisyenlik Programı Sorumlusu Dr. Öğr. Gör. Havva Sibel Kurt ve öğrencileri, Ankara-Mamak'ta bulunan ilköğretim düzeyindeki öğrencilerin kışlık ihtiyaçlarını gidermek konusunda yardımcı oldular. Sosyal farkındalığı artırmak için yapılan bu özverili çalışmayı tebrik ediyoruz.

Meslek Tanıtım Seminerlerimiz Devam Ediyor



» Lokman Hekim Üniversitesi olarak lise öğrencilerini bilgilendirmek ve meslek seçimlerinde desteklemek amacı ile her yıl düzenli olarak yürüttüğümüz Meslek Tanıtım Seminerlerimiz devam ediyor.

Meslek tanıtım seminerleri kapsamına Polatlı TOBB Fen Lisesi, Bursa Anadolu Kız Lisesi, Ortadoğulular Eğitim Kurumları, Muradiye Nene Hatun Okulları, Ali Hasan Coşkun Anadolu Lisesi, Abidinpaşa Anadolu Lisesi, Denizli Çivril Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Muradiye Sevgi Okulları, Tevfik İleri Anadolu İmam Hatip Lisesi ve Gerede Fen Lisesi öğrencileri ile bir araya geldik.

Üniversite adayı öğrenciler merak ettikleri meslekler hakkında hocalarımıza sorularını iletirken, üniversitemiz derslik, laboratuvar, kütüphanesini inceledi ve burs, staj, iş imkânı gibi konularda da bilgi aldılar.

Üniversite Tanıtım Faaliyetlerimiz Devam Ediyor



» Lokman Hekim Üniversitesi İletişim Daire Başkanlığı olarak üniversite tanıtım faaliyetlerimize devam ediyoruz.

Tanıtım faaliyetleri kapsamında Bilfen Okulları kariyer günleri, Gölbaşı Anadolu Lisesi kariyer günleri, Konya ve Şanlıurfa üniversite tanıtım fuarlarında yerimizi aldık.

Stantlarımızı ziyaret eden tüm aday öğrencilere teşekkür ederiz.

LHÜ ve SANOFİ Arasında İş Birliği Protokolü İmzalandı



» Lokman Hekim Üniversitesi ve Sanofi Türkiye'den ilaç sektörü profesyonellerine özel eğitim programı başlıyor. Sanofi Türkiye ve Lokman Hekim Üniversitesi, ilaç sektöründeki profesyonellerin gelişmelerine katkı sağlamak amacıyla önemli bir iş birliğine imza atıyor. İş birliği kapsamında, hastaların yenilikçi ilaçlara erişebilmesi için kritik rol oynayan Pazara Erişim ve Ruhsatlandırma alanlarında sektör temsilcilerine yönelik eğitimler verilecek.

Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Ekonomisi ve Sağlık Teknolojileri Uygulama ve Araştırma Merkezi (LHUSESAT) tarafından düzenlenecek 'Pazara Erişim Kursu', Aralık 2022 itibarıyla eğitim hayatına başlayacak. İlaç ve sağlık sektöründeki uzman isimler tarafından verilecek eğitimler toplamda beş modülden oluşacak. Pazara erişim modülünün yanı sıra ruhsatlandırma, Türkiye'deki ilaç politikalarının güncel konumunu analiz ederek gelecek perspektifi oluşturma gibi konuları içerecek. Eğitimler, Lokman Hekim Üniversitesi yerleşkesinde yüz yüze ve/veya online olarak gerçekleştirilecek.

"Somali City University Of Mogadishu" İle İkili İş Birliği Anlaşması İmzalandı



» "Somali City University Of Mogadishu" İle İkili İş Birliği Anlaşması İmzalandı

Lokman Hekim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN, Lokman Hekim Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Dr. Mehmet ALTUĞ ve LHÜ Dış İlişkiler Ofisi Koordinatörü Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN," Somali City University of Mogadishu" Rektörü Prof. Dr. Abdullah BARISE ile toplantı gerçekleştirdiler. Toplantıda ikili iş birlikleri ve Sağlık Bilimleri alanında altyapı, müfredat çalışmaları konuşuldu. İki üniversite arasında iş birliği anlaşması imzalandı.



Prof. Dr. Ş. Volkan ÖZGÜVEN

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı
LHÜ Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji ABD

Kış Yüzünü Gösterdi. Buna Hazır Mıyız?

» Havalar soğudu. Bizleri neler, kimler bekliyor? Malum, tehdidi öğrenmeden önlem alınamaz. Konuya girmeden, izninizle, kısaca önemli bir bilgi verelim: Dünyada yaşayan bütün insanların %90'ından fazlasında ağız içindeki mikroplar hemen hemen aynı çeşitlilikte ve yoğunluktadır. Ancak, bu "mikroptan zengin bölgenin" birkaç santimetre aşağısından başlayan nefes borusundan itibaren akciğerlerin en ücra köşelerine kadarki bölge, mümkün olduğunca mikropsuz halde tutulur/tutulmalıdır. Bunu da nefes borusunun başlangıcından itibaren, hareketli tüycükler sağlar. Ağız içindeki mikroplar doğal olarak soluk borusuna akarlar da bu tüycükler bunları ağız içerisine fırcalarlar ve o bölge ve daha aşağısındaki akciğer dokularını mikroptan arındırırlar. İşin normali bu...

Peki, kışın gelmesi ile bu bilginin ne alakası var? Soğuk... Soğuk, bu tüycükleri felç eder. Artık, ağızımızdan solunum yolumuza doğru akmakta olan ağız mikropları gerisin geriye, ağız içerisine fırcalanamaz. Sonuç: Mikroplar akciğerlerimizde, taze havanın vücudumuza girmesini sağlayan keseciklere hiçbir dirençle karşılaşmadan yayılırlar. Bunun sonucunda vücudumuz oksijensiz kalır. Sonuçta ateş yükselir, öksürük, nefes darlığı, çoğu zaman kanlı olabilen bol miktarda balgam çıkarma ile ve bazen de, ne yazık ki, ölümlü sonuçlanan sevimsiz bir süreç yaşanır. Bu hastalığa zatürre (tıp dilinde pnömoni) diyoruz.

Bundan nasıl korunabiliriz? Öncelikle mevsime, yani hava sıcaklığına uygun şekilde giyineceğiz. Vitamin deposu olan sebze ve meyveleri sofralarımızdan eksik etmeyeceğiz. Olabildiğince stresten uzak durarak savunma (bağışıklık) sistemlerimizi ayakta tutacağız. Acaba bu kadarı yeterli olacak mı?

Bunları yapmadık, üstelik uzunca bir süre soğukta kaldık; artık solunum yolundaki tüycüklerimiz düzgün çalışmıyor. Bu durumu fırsata çeviren en önemli mikrop, ağız içerisinin daimi üyesi olup, büyük bir sabırla insanın "soğukta kalma" hatasına düşmesini bekleyen pnömokok bakterileridir. O zaman soğuktan olduğu gibi bundan da korunmalı mıyız? Evet.

Peki, nasıl? Aşı ile... Sevgili halkımız bu aşırı zatürre aşısı olarak isimlendiriyor. Haklılar da... Günümüzde ulusal çocukluk aşısı programında da bulunan bu aşırı özellikle ve koşulsuzca 65 yaşın üzerindeki herkese, dalağı ameliyatla alınmış/alınacak hastalara, karaciğer, kalp ve akciğer hastalığı olanlara, şeker hastalarına vb. risk altındaki bireylere uygulamak gerekir. Bu aşırı, omza, enjektör iğnesi ile, duruma göre bir veya 6-12 ay ara ile iki kez uygulanır. Dalak hastalığı/yokluğu durumunda ya da lösemi, lenfoma ve bağışıklık yetmezliği hastalıkları olanlarda ilk aşırı programından sonra beş yılda bir hatırlatma aşırı yapılması gerektiği unutulmamalıdır.





Bu önlemler yeterli oldu mu? Hayır. Öksürük, aksırık ile bulaşan “kış mevsimi mikroplarına” karşı da hazırlıklı olmalıyız. Çok ilginçtir; bu mikroplar, insan solunum yollarında tutunabilmek ve orada yaşayabilmek için solunum yollarımızdaki bu hareketli tüycüklerden kurtulmaları gerektiğini bilirler. Sonuç olarak, aynen soğuk havanın yaptığı gibi, bunlar da tüycükleri felç ederler. Bunlardan en önemlisi, kış aylarının müdavimi olan, grip virüsüdür. Bu mikrobu en önemli özelliği, her sene kılığını az veya çok değiştirmesidir. Bu ne-

denle, bu yılki grip mikrobuna karşı geliştirdiğimiz bağışıklık, bizi bir sene sonrasında karşılaştığımız mikroptan koruyamaz. Bu sorunun çözümü yok mu? Var tabii ki: Her yıl, o yılın Ekim ayında, o yılın mikrobuna karşı omzumuzdan iğne ile yapılan (inaktif) aşı ile aşılınmak. Peki, kimler her yıl bu aşığı yaptırmalı? Kronik akciğer (ör. astım, kronik bronşit vb.), böbrek, karaciğer ve şeker hastalığı olanlar, bağışıklık sistemini baskılamaya yönelik tedavi altında bulunanlar, kanser tedavisi görenler, devamlı aspirin kullanmak zorunda olanlar, gebe-

liğini kış aylarında geçirecek olan kadınlar, altı aydan büyük-beş yaşından küçük çocuklar ve hastalarla sürekli yakın temasta olan ve dolayısıyla kendi grip hastalıklarını bu hastalara bulaştırma riski taşıyan sağlık personeli mutlaka yıllık olarak grip aşısını yaptırmalıdır.

Uzun lafın kisası, eğer bu iklim koşullarında ve bu mikroplarla içiçe yaşayacaksak, bu oyunu kurallarına göre oynamalıyız.

Sağlıklı günler dileriz.